

ANTIBIOTIKAFRI resept

Navn:

Legen har funnet ut at du ikke trenger antibiotika mot plagene dine. Dette arket viser deg hvor lenge plagene pleier å vare, hva du kan gjøre selv for å bli bedre, og når du eventuelt bør oppsøke lege igjen.

Din infeksjon varer gjerne i

- ☐ Ørebetennelse **4 dager**
- ☐ Halsbetennelse..... **7 dager**
- ☐ Forkjølelse **10 dager**
- ☐ Bihulebetennelse **18 dager**
- ☐ Hoste/bronkitt..... **21 dager**
- ☐ **dager**

Egenbehandling

- Sørg for hvile
- Drikk rikelig
- Feber er et tegn på at kroppen slåss mot infeksjonen og går over etterhvert. Du kan bruke paracetamol (eller ibuprofen) hvis du/ barnet ditt plages av feberen
- Spør gjerne på apoteket om midler som kan lindre plagene dine
- Andre råd:

De fleste luftveisinfeksjoner

går over uten antibiotika. Kroppen klarer som regel å bekjempe disse infeksjonene selv.

Jo mer antibiotika vi bruker, jo større er faren for at bakteriene utvikler resistens, slik at antibiotika ikke virker lenger.

Antibiotika kan gi bivirkninger som utslett, magesmerter, diaré, soppinfeksjon i underlivet (kvinner), overfølsomhet for sol og andre plager.

Del aldri antibiotika du har fått forskrevet til deg selv med andre, og returner ubrukt antibiotika til apoteket slik at de kan kastes på forsvarlig måte.



Du bør søke legehjelp raskt ved:

- Kraftig hodepine og sykdomsfølelse.
- Kald og klam hud eller uvanlig utslett
- Forvirring, sløvheter eller talevansker
- Pustevansker
- Blå lepper
- Brystsmerter
- Vansker med å svelge/ sikling
- Hoste med blod
- Kraftig forverring av symptomene



Mindre alvorlige symptomer som vanligvis kan vente til du får time hos fastlegen:

- Ikke bra innen tiden som er anslått
- For barn med ørebetennelse: væsning fra øret eller nedsatt hørsel
- Annet

*I noen tilfeller kan det være vanskelig å avgjøre om du trenger antibiotika.
Da kan legen velge å gi deg en vent-og-se-resept.*

☐ Legen har gitt deg vent-og-se-resept på antibiotika

Du bør vente og se an i dager

Hvis du ikke har blitt bedre i løpet av disse dagene,
bør du starte på antibiotikakuren.

Andre forhold som gjør at du bør starte på kuren:

Hvis du opplever kraftig forverring eller noen av de andre symptomene
som er listet opp øverst på denne siden, bør du søke legehjelp raskt
– uansett om du har startet på antibiotikakuren eller ikke.

