

7 Anfallslogg ved Menières sykdom

For å gi deg rett diagnose og behandling, trenger legen nøyaktig informasjon om dine anfall. Noter derfor ned anfall som varer i minst 20 minutter og som er så kraftige at du måtte ha lagt deg ned på bakken om du befant deg utendørs. Du finner forklaring til de forskjellige kolonnene under tabellen (på neste side).

Dato	Varighet	Utløsende årsak	Karusell	Nystagmus	Kvalme	Brekninger	Ute av stand til å gå	Bevissthetstap	Redusert hørsel	Økt øresus	Økt trykk i øret
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Utløsende årsak: Skriv ned dersom du mener svimmelheten oppsto i en spesiell situasjon eller som følge av en ytre påkjenning

Karusell: Kryss av dersom du i minst 20 minutter hadde en tydelig følelse av at alt gikk rundt som i en karusell

Nystagmus er ufrivillige øyebevegelser. Begge øyne glir hele tiden i en retning og spretter tilbake. Kryss av dersom noen kan bekrefte at du hadde dette under anfallet

Ute av stand til å gå: Kryss av dersom du i minst 20 minutter var helt ute av stand til å gå på grunn av svimmelheten

Bevissthetstap: Kryss av hvis du besvimte (var helt bevisstløs).

Redusert hørsel, økt øresus, økt trykk i øret: Merket du noe av dette umiddelbart før eller under svimmelhetsanfallet? Skriv evt. på hvilket øre (høyre/venstre/begge).