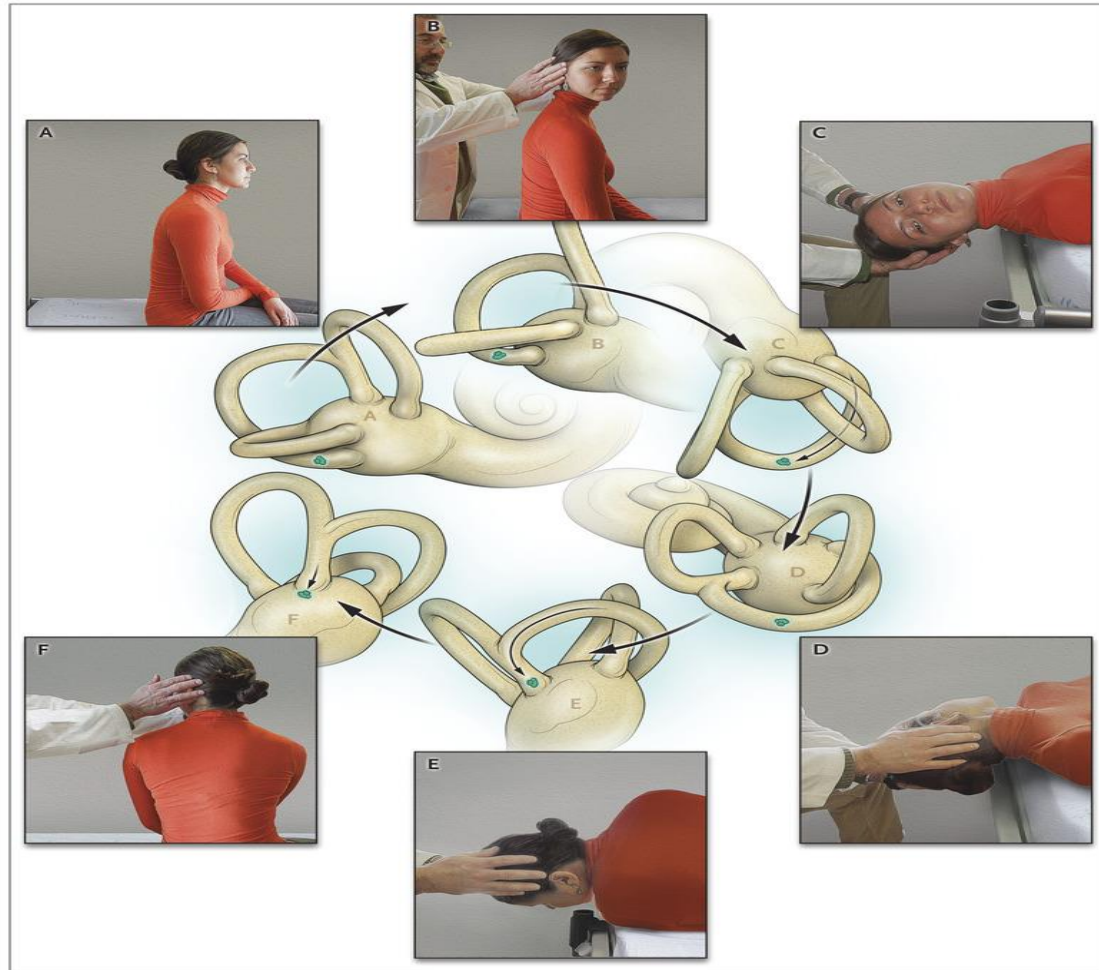


## Ved episodisk og stillingsavhengig svimmelhet - BPPV, Benign paroksysmal posisjonsvertigo

<b>Undersøkelse</b> Gjennomføres etter at pas. har sittet oppreist i minst 15 min.	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tolkning</b> Positiv test hvis vertigo og samtidig nystagmus	<b>Manøver</b>
<b>Dix hallpikes</b>  Vertikale bueganger	P sitter oppreist med hodet rotert 45 grader til siden du skal teste. P legges ned på ryggen med nakken ekstendert i 20- 30 grader.  Observer for nystagmus, og spør etter vertigo og kvalme	<b>Affisert bakre buegang:</b> Nystagmus er oppadslående (opp mot øyelokk) og torsjonell til affisert side.  <b>Affisert fremre buegang:</b> Nystagmus er nedadslående og torsjonell til affisert side.	<b>Epleys manøver</b> P sitter med hodet rotert 45 grader mot affisert side (AB). P legges ned med øret på affisert side ca. 30gr. under horisontal (C). Hold stillingen dobbelt så lenge som varighet av nystagmus og vertigo, minst 30 sek. Roter 90gr. mot motsatt side (D). Hold i 30 sek. Dreie ytterligere 90 gr. dvs. over i sideliggende med haken litt inn og nesen ned mot gulvet (E). Hold i 30 sek. P kommer opp med støtte og hodet fortsatt rotert mot ikke-affisert side (F).
<b>Rolltest</b>  Horisontale bueganger	P i ryggliggende med nakken flektert i 30 grader (som ved liggende på pute). Hodet roteres 90 grader fra nøytralstilling mot siden du vil teste.  Observer for nystagmus, vertigo og kvalme. Gjenta til motsatt side.	Ved positiv test ses nystagmus og vertigo ved rotasjon til <i>begge</i> sider.  <b>Geotrop type:</b> Nystagmus er horisontal og geotrop (rask fase mot bakken) og nystagmus skifter retning etter hvilken retning hodet roteres mot.  Mest kraftig nystagmus og vertigo når sykt øre vender ned. Nystagmus < 1 min.  <b>Obs: ved ageotrop type</b> slår nystagmus opp fra jorda. Kraftigst nystagmus og vertigo når sykt øre er opp. Nystagmus >1 min.	<b>BBQ Roll/Lemperts roll</b> P ligger på benken med nakken 30 gr. flektert. Hodet roteres 90gr. til affisert side.* Rotere deretter 90gr. til midtlinjen. Rotere så 90gr. til uaffisert side. Roter 90gr. til pannen vender ned i benken (lett flektert nakke). Roter 90gr. til affiser øret ned. P setter seg opp med nøytral nakkestilling og med støtte.  *Hold hver posisjon dobbelt så lenge som varighet av nystagmus og vertigo (ca.30 sek.).  <b>Obs.</b> Ageotrop type kan kreve annen manøver. Henvis fysioterapeut.

# Epleys manøver



Bildet er hentet fra nemj.org

# BBQ roll

